

1,50 € Nº 1.592
DEL 12 AL 18 DE ABRIL DE 2017

CANARIAS: 1,60 € (SIN IVA) INCLUIDO
TRANSPORTE URGENTE

1 Solo
1,50 €
CANARIAS: 1,60 €

miya



OBJETIVO:
PIEL RADIANTE
Cuidados y estrategias
de maquillaje

5 alimentos
que bajan
la tensión

Dossier deco

RENUEVA TU CASA

7 ideas que la revalorizan
sin gastar mucho (pág. 33)

BLORANGE
CLAVES PARA TEÑIR
TU PELO A LA ÚLTIMA

El mejor arroz, en compañía
8 RECETAS CON CARNE, PESCADO Y VERDURAS

Sandra Barneda
“La mujer ha sido
siempre una heroína”

BREXIT
¿Y AHORA, QUÉ?

Psico
**‘SOY
DEMASIADO
PROTECTORA’**

**VESTIDOS
ESTAMPADOS**
QUE TRIUNFAN EN
PRIMAVERA

Salud
¿TENDRÉ
HIPOTIROIDISMO?

RISOTTO CON MOLUSCOS



4 claves para llevar el 'BLORANGE'

Es una suma de rubio y naranja que da como resultado un **cabello rojizo, con sutiles toques que se mueven entre el rosa y el dorado**. Así puedes lucirlo.

por ABIGAIL CAMPOS

El *rose gold* fue el color de moda meses atrás, un rubio platino con toques de rosa pastel que conseguía el equilibrio perfecto entre lo transgresor y lo infantil. La evolución llega ahora virando al naranja. El color que todas quieren para su pelo es un nuevo pelirrojo que nada tiene que ver con el clásico, sino que combina rubio y naranja a partes iguales.

Para quién

Es una tonalidad que se adapta a la perfección en pieles claras o pálidas, dando un aspecto luminoso, romántico y favorecedor, pero no siempre apto para pieles oscuras o rosadas.

¿Solo para jóvenes? "Rejuvenece, como ocurre con los tonos claros de pelo. Por lo tanto, lo recomiendo para cualquier persona que lo

quiera lucir con estilo", apunta **Daniele Sigigliano**, director creativo de **Blow Dry Bar Madrid** (blowdrybar.es).

En qué tipo de pelo

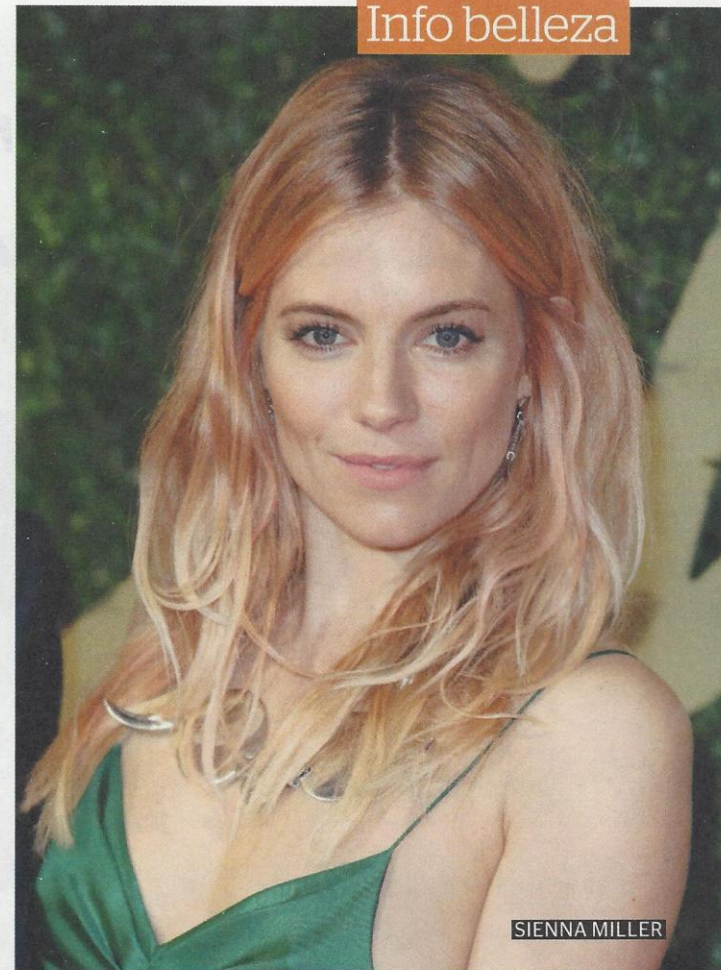
La ventaja de esta coloración es que encaja en cualquier melena con independencia de su longitud e incluso en cabellos cortos.

¿En qué melenas?

"Favorece en todo tipo de cortes o peinados, de ahí su éxito entre las actrices de Hollywood", dice Sigigliano.

Cómo se consigue

Para empezar, hay que trabajar la base del cabello, hasta conseguir un platino o un tono muy claro. "Si es muy oscuro, habrá que decolorar y tratarlo para que no se dañe", advierte la **estilista Alma Luzón**, directora del salón de



SIENNA MILLER

peluquería que lleva su nombre (almaluzon.com).

La técnica. Sobre esa base clara se hace una mezcla de pigmentos puros de color naranja con una pizca de rojo. Puedes optar por llevarlo en forma de degradado, en mechas o incluso únicamente en las puntas, como si fueran unas californianas.

Siempre perfecto

"Lo ideal para llevarlo siempre bien sería retocar en tu salón una vez al mes", aconseja Luzón.

Cuidados. Como cualquier melena teñida, necesita un extra de hidratación. Hazte una mascarilla casera de aceite de oliva con limón y déjala actuar un rato antes de lavarte el pelo. ■

Desde el Instagram de las 'celebrities'

La modelo Georgia May Jagger encumbró el color a la categoría de tendencia cuando subió un *selfie* a Instagram teñida de *blorange* el pasado mes de octubre. Pronto otras famosas se sumaron a la propuesta, entre ellas la cantante Pixie Lott o

las también modelos Gigi Hadid y Suki Waterhouse. Como curiosidad, ninguna de ellas lleva ya el pelo de este tono. ¿Una tendencia efímera? Menos mal que hay *sprays* de quita y pon para las que quieran experimentar... pero solo un ratito.

PIXIE LOTT



GIGI HADID



SUKI WATERHOUSE



GEORGIA MAY JAGGER

