

1,50 € | Nº 1.614
DEL 13 AL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2017

CANARIAS 1,60 € (SIN IVA)
INCLUIDO TRANSPORTE URGENTE

mia



1 Solo
1,50 €
CANARIAS: 1,60 €

RECUPÉRATE DEL VERANO

Estrategias de
belleza efecto flash

MODA MADE IN SPAIN

Las propuestas de
nuestros diseñadores

Trabajo

Claves para
aprobar unas
oposiciones

¿HINCHADA?

Elige bien lo
que comes

(*)

MAYTE DE LA IGLESIA,
BLOGUERA

Psico

Evita el estrés
posvacacional

DOLOR DE CABEZA

Ideas que ayudan
¡sin medicamentos!



Soluciones que te van **AL PELO**

REAVIVA EL COLOR

Puede que el tono del cabello haya cambiado y haya aparecido lo que los expertos denominan fondo de decoloración (un matiz verde o amarillo). “Para remozarlo, tienes dos opciones: acudir a una coloración tono sobre tono o usar un *booster*, una mascarilla con pigmentos que reaniman el color al mismo tiempo que hidratan en profundidad el cabello”, explica Patrick Phelippeau, director de marca de Jean Louis David y Franck Provost.

REPARA SIN ACLARAR

Encrespado, sin brillo, seco, quebradizo. Si tu pelo presenta todos estos síntomas, necesita un rápido rescate: acude a fórmulas sin aclarado. “Contienen queratina, proteínas de seda o aceite de macadamia y se usan en seco y en mojado. Si eliges esta última opción, favorece la fijación de los activos a la fibra capilar aplicando calor”, explica Cerrillo.

EVITA LAS PUNTAS ABIERTAS

Es un síntoma inequívoco de que el cabello está estropeado. Para solventarlo sin acudir a la tijera, acondicionálas con productos específicos de efecto *flash* (aceite, sérum, *CC cream* capilar). Si la degradación es grande, ve a tu peluquero y pídele que corte por lo sano. “Al dar forma al pelo y retirar tan solo la parte dañada, el largo se modifica, pero la melena se ve más entera”, dice la estilista Alma Luzón.



Muy sensibilizado

¿No has cumplido la promesa de todos los años y su cuidado se ha quedado en mero propósito? Si es así necesitas una cura intensa para cabello seco y fragilizado. ¿Una opción disponible? El ritual *Hair Spa de Leonor Grey* que incluye diagnóstico microscópico, tratamiento con extractos de plantas, masaje y *cupping* que mejora la circulación. Desde 100 €, en Maison Eduardo Sánchez.



1. Mascarilla *Eye Decompress*, Talika (19,90 €, unidad).
2. Serum *Mission Perfection*, Clarins (74 €).
3. Loción *Concentrated Balancing Softener E* de la línea *Future Solution*, Shiseido (119,50 €).
4. Suero *Liftactiv Dosis Anti-oxidante y Anti-fatiga*, Vichy (33 €).
5. Crema nocturna *Q10plusC Anti-Arrugas + Energizante Skin*, Nivea (10, 99 €).

Borra huellas en cabina

✓ **Manchas.** La exposición solar es una de las causas de la hiperpigmentación. ¿Cómo tratarlas? Con un procedimiento no invasivo, un *peeling* químico.

✓ **Flacidez.** Sí, el sol ataca las fibras de sostén y produce distensión. ¿La buena noticia? Se puede frenar con mesoterapia a base de vitaminas y ácido hialurónico.

✓ **Fotoenvejecimiento.** La radiación marca las arrugas. ¿Tu aliado para plancharlas? El *Facial Pulsonic*. Todos los protocolos en Centros Único (centrosunico.com).



1. Spray reparador *Keratina Pura*, Valquer (8 €).
2. Acondicionador *3 Minute Miracle*, Pantene (3,99 €).
3. Aceite en gel para piel y cabello, *Pre-Empt Series*, Perricone MD (50 €).
4. *Booster Color Therapy*, Jean Louis David (16,40 €).
5. Mascarilla *Elvive Arginina Resist X3*, L'Oréal Paris (5 €).